

REFEIÇÕES / DIA				QUINTA FEIRA	SEXTA-FEIRA
FRUTA 08:30/08:40				Fruta: 2 opções	Fruta: 2 opções
COLAÇÃO				Leite com Nesquik Suco natural Manteiga, requeijão Mini pão de doce Biscoito Polvilho Bolo Mesclado Fruta: 1 opção	Vitamina de Frutas Suco natural Geléia, manteiga Mini pão de sal Biscoito de Canela Torrada integral Fruta: 1 opção
ALMOÇO				Isca Bovina Fricassê de Frango Batata Soutê Arroz Branco / Arroz com Brócolis e Alho Feijão Simples Acelga / Cenoura / Agrião e Tomate Molho de azeite de oliva Suco natural	Isca Bovina Filé de Frango Couve – Flor ao Forno Arroz Branco Feijão Simples Alface / Tomate / Repolho Roxo e Pepino Molho de azeite de oliva Suco natural
LANCHE				Sucrilhos Leite Banana	Sanduíche Montado (peito de peru, mussarela, rúcula, tomate, cebola e pepino) Suco natural
JANTAR				Carne o Molho Madeira Isca de Frango Arroz Branco Feijão Simples / Feijão Tropeiro Almeirão / Alface / Tomate e Vinagrete de Grão de Bico Molho de azeite de oliva Suco natural	Ovo Cozido Isca de Fígado Acebolado Batata Frita Arroz Branco Feijão Simples Alface / Tomate / Chuchu / Cenoura ralada sobremesa: Bombom Molho de azeite de oliva Suco natural
OPÇÃO DE CALDOS				Caldo de Mandioca com Carne Moída	Sopa de Moranga

1ª SEMANA – 01/07/10 à 02/07/10

2ª SEMANA - 05/07/ 10 à 09/07/10

REFEIÇÕES / DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA-FEIRA
FRUTA 08:30/08:40	Fruta: 2 opções	Fruta: 2 opções	Fruta: 2 opções	Fruta: 2 opções	Fruta: 2 opções
COLAÇÃO	Iogurte Suco natural Manteiga, presunto Mini pão de doce Bolo de Banana Biscoito Água e Sal Fruta: 1 opção	Leite com Achocolatado Suco natural Geléia, manteiga Mini pão de sal Crotons Biscoito de Canela Fruta: 1 opção	Leite com Cereais Suco natural Manteiga, requeijão Mini pão doce Biscoito Doce Bolo de Baunilha Fruta: 1 opção	Vitamina de Frutas com Neston Suco natural Manteiga, geléia Mini pão de sal Bolo de Laranja Biscoito de Castanha de Cajú Fruta: 1 opção	Leite com Nesquik Suco natural Requeijão, manteiga Mini pão de doce Biscoito de sal Torrada Integral Fruta: 1 opção
ALMOÇO	Carne Moída Coxa de Frango Purê Rose Arroz Branco Feijão Simples Couve – Flor / Brócolis / Alface e Tomate Molho de azeite de oliva Suco natural	Isca de Frango Acebolado Almôndega Bovina Torta de Legumes Arroz Branco Feijão Simples Alface / Tomate / Tabule e Couve Molho de azeite de oliva Suco natural	Coxa de Frango Isca Bovina ao Molho Madeira Quiabo Arroz Branco Feijão Simples Alface / Tomate / Espinafre e Brócolis Molho de azeite de oliva Suco natural	Isca de frango Isca Bovina à Primavera Macarrão com Brócolis Arroz branco Feijão simples Alface/tomate/ beterraba /couve Molho de azeite de oliva Suco natural	Salsicha ao Molho Filé de Frango Batata Frita Arroz Branco Feijão Simples Acelga / Cenoura / Couve – Flor e Tomate Molho de azeite de oliva Sobremesa: sorvete Suco natural
LANCHE	Biscoito de Queijo Suco Natural	Pão Pizza Suco natural	Açaí com granola e banana	Pão Doce com Peito de Peru e Mussarela Suco natural	Biscoito Cookie de Chocolate Iogurte
JANTAR	Lingüiça Assada Isca de Frango Farofa com Cenoura Arroz Branco Feijão Simples Alface / Tomate / Chuchu e Salpicão Molho de azeite de oliva Suco natural	Frango Xadrez Isca de Boi Acebolado Virado de Vagem Arroz Branco Feijão Simples Alface / Pepino / Tomate e Beterraba Molho de azeite de oliva Suco natural	Estrogonofe de Frango Escalopinho Bovino ao Molho Jardineira de Legumes Arroz Branco Feijão Batido Cenoura Cozida / Tomate / Alface e Repolho Molho de azeite de oliva Suco natural	Frango xadrez Isca de boi c/ cebola Espaguete ao sugo Arroz branco Feijão simples Alface/pepino/tomate/ vinagrete Molho de azeite de oliva Suco natural	Isca Bovina Isca de Frango com Milho e Ervilha Abobrinha Refogada Arroz Branco Feijão Simples Alface / Rúcula / Tomate e Cenoura Cozida Molho de azeite de oliva Suco natural
OPÇÃO DE CALDOS	Sopa de Batata com Carne Moída	Sopa de legumes com macarrão	Canjiquinha	Sopa de moranga	Canja de Galinha

3ª SEMANA - 12/07/10 à 16/07/10

REFEIÇÕES / DIA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA-FEIRA
FRUTA 08:30/08:40	Fruta: 2 opções	Fruta: 2 opções	Fruta: 2 opções	Fruta: 2 opções	Fruta: 2 opções
COLAÇÃO	Iogurte Suco natural Manteiga, geléia Mini pão de sal Biscoito Papa Ovo Biscoito doce Fruta: 1 opção	Vitamina de banana Suco natural Manteiga, requeijão Mini pão de doce Biscoito de Água e Sal Biscoito doce Fruta: 1 opção EFII: Esfirra de Carne	Leite com Achocolatado Suco natural Manteiga, presunto Mini pão de sal Biscoito salgado Bolo de Coco Fruta: 1 opção	Leite com Nesquik Suco natural Manteiga, geléia Mini pão de doce Biscoito salgado Biscoito doce Fruta: 1 opção EFI: Esfirra de Carne	Leite com Cereais Suco natural Geléia, manteiga Mini pão de sal Biscoito salgado Bolo de Milho Fruta: 1 opção
ALMOÇO	Coxa Assada Carne Moída Batata Baroa Arroz Branco Feijão Batido Alface / Tomate / Brócolis e Couve - Flor Molho de azeite de oliva Suco natural	Estrogonofe de Frango Isca Bovina Batata Palha Arroz Branco Feijão Simples Alface e Abacaxi / Cenoura / Tomate / Ervilha e Milho Molho de azeite de oliva Suco natural	Carne Moída com Cenoura e Vagem Isca de Frango com Milho Inhoque Arroz Branco Feijão Simples Alface e Abacaxi / Cenoura / Tomate / Brócolis Molho de azeite de oliva Suco natural	Isca de Frango Carne Cozida ao Molho Madeira Farofa Rica Arroz Branco Feijão Simples Alface e Pepino / Cenoura / Tomate / Brócolis Molho de azeite de oliva Suco natural	Lombo com Abacaxi Frango em Cubos com Milho Moranga com Ervilha Arroz Branco Feijão Simples Alface / Cenoura / Tomate e Tabule Molho de azeite de oliva Suco natural
LANCHE	Bolo Formigueiro Suco natural	Pão de Queijo Suco natural	Mini Pizza de Frango Suco natural	Pão de Forma Patê de Frango Suco natural	Açaí com granola e banana
JANTAR	Carne de Panela com Mandioca Filé de Frango Vagem com Ovo Arroz Branco Feijão Simples Alface / Tomate / Cenoura e Beterraba Cozida Molho de azeite de oliva Suco natural	Bolo de Carne Lingüiça ao Molho Couve Refogada Arroz Branco Feijão Simples Alface / Cenoura Cozida / Abobrinha e Tomate Molho de azeite de oliva Suco natural	Escalopinho Bovino Fricassê de Frango Batata Soutê Arroz Branco Feijão Simples Alface / Vagem / Tomate e Beterraba Molho de azeite de oliva Suco natural	Frango Xadrez Isca Bovina Polenta Arroz Branco Feijão Simples Alface / Vagem / Tomate e Beterraba Molho de azeite de oliva Suco natural	Filé de Frango Isca Bovina Com Pimentão e Cebola Batata Frita Arroz Branco Feijão Simples Tomate / Ameirão / Alface e Grão de Bico Sobremesa: palha italiana Molho de azeite de oliva suco natural
OPÇÃO DE CALDOS	Sopa de legumes com macarrão	Sopa de Batata Baroa com Carne Moída	Sopa de Cará com Carne Moída	Caldo de Mandioca com Carne Moída	Canjiquinha